

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 09.01.2024 вторник
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Интернат с 7-11 лет Завтрак						
КП22110	Каша рисовая молочная	150	4,30	5,80	13,60	138,75
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
КП22205	Бутерброд с сыром(40/10)	50	6,13	4,50	18,43	153,00
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	12,83	13,60	42,23	360,75
Интернат с 7-11 лет Обед						
КП22128	Уря с птицей	200	8,67	5,47	15,07	145,00
ШКО0233	Картофель отварной	150	2,00	0,40	20,30	82,00
КП22222	Тефтели из говядины с соусом томатным	90	6,20	7,00	6,10	123,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	23,61	19,05	81,27	579,00
Интернат с 7-11 лет Ужин						
КП22259	Макаронник с куриным мясом	150	18,70	17,60	28,90	465,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	25,34	23,68	64,90	678,00
Интернат с 7-11 лет Поздний ужин						
КП22244	Печенье	25	0,83	0,42	7,50	34,38
КП22003	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	0,98	0,42	12,38	54,63
Начальные классы Завтрак						
КП22109	Каша рисовая молочная	200	5,07	9,73	32,00	225,75
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,70
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	14,53	14,91	61,81	511,45
Начальные классы Обед						
КП22181	Винегрет овощной	90	1,13	2,02	6,53	41,00

КП22228	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	7,50	5,00	15,13	200,00
КП22252	Жаркое по-домашнему (говядина)	150	6,60	9,90	23,16	258,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	20,75	21,65	79,15	701,75

Старшие классы Завтрак

КП22109	Каша рисовая молочная	210	5,32	10,22	33,60	236,60
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,58	15,52	67,25	548,10

Старшие классы Обед

КП22181	Винегрет овощной	100	1,25	2,25	7,25	55,00
КП22221	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	7,60	6,40	32,60	219,00
КП22252	Жаркое по-домашнему (говядина)	180	7,92	11,88	27,79	309,60
КП22007	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	23,91	26,77	109,35	824,35

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
Н.И. Каримова

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
Урманова Н.С.

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 10.01.2024 среда
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Интернат с 7-11 лет Завтрак						
КП22121	Каша кукурузная молочная	150	5,66	5,07	27,82	162,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
КП22202	Бутерброд с маслом(40/10)	50	2,41	6,75	12,53	120,00
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	10,47	15,12	50,55	351,00

Интернат с 7-11 лет Обед						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	200	4,79	6,07	16,00	225,33
КП22119	Пюре гороховое	150	3,18	1,85	28,95	142,00
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	100	1,40	4,73	4,00	115,00
КП22006	Компот из свежемороженой смородины	200	0,20	0,02	17,00	48,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	16,01	18,75	95,45	716,33

Интернат с 7-11 лет Ужин						
КП22148	Каша рисовая с тушеным мясом "Богатырская"	150	3,69	4,94	25,37	160,50
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	10,33	11,02	61,37	373,50

Интернат с 7-11 лет Поздний ужин						
КП22207	Булочка домашняя	50	3,60	5,70	27,10	175,00
КП22164	Чай с молоком и сахаром	150	1,50	3,75	13,50	56,25
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	5,10	9,45	40,60	231,25

Начальные классы Завтрак						
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	170	5,43	5,67	23,80	233,47
КП22706	Биточки мясные с соусом томатным	90	6,50	7,20	8,00	130,00
КП22572	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,53	15,65	57,36	526,47

Начальные классы Обед						
КП22260	Суп с рисовой крупой	200	2,13	2,00	13,33	134,6

КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
КП22654	Шоколад в ассортименте	20	2,50	3,10	15,00	50,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	22,56	21,72	98,67	722,92

Старшие классы Завтрак

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	274,67
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	100	1,40	4,73	4,00	115,00
КП22572	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	12,19	14,30	61,40	576,17

Старшие классы Обед

КП22260	Суп с рисовой крупой	250	2,67	2,50	16,67	168,33
КП22704	Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(170/36/34)	240	3,72	5,60	26,98	215,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
КП22654	Шоколад в ассортименте	20	2,50	3,10	15,00	50,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	16,03	17,44	100,36	674,08

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 11.01.2024 четверг
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Интернат с 7-11 лет Завтрак						
КП22104	Каша пшеничная молочная	150	5,60	6,00	27,40	180,75
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
КП22205	Бутерброд с сыром(40/10)	50	6,13	4,50	18,43	153,00
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	13,73	15,50	63,83	408,75
Интернат с 7-11 лет Обед						
КП22047	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	200	5,00	6,10	14,00	134,00
КП22131	Каша перловая с тушеным мясом "Армейская"	150	3,69	4,94	25,38	160,83
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	15,43	17,22	79,17	523,83
Интернат с 7-11 лет Ужин						
П22187	Маринад без томата	30	0,38	2,70	2,92	36,75
ШКО1111	Запеканка картофельная с мясом	150	14,33	16,00	16,83	270,00
П22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	21,35	24,78	55,75	519,75
Интернат с 7-11 лет Поздний ужин						
П22244	Печенье	25	0,83	0,42	7,50	34,38
П22003	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	0,98	0,42	12,38	54,63
Начальные классы Завтрак						
П22105	Каша "Дружба" молочная	150	9,68	11,71	23,00	270,00
П22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
П22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
П22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	13,48	12,59	53,66	473,00
Начальные классы Обед						
П22156	Суп картофельный с лапшой домашней	200	4,79	6,07	16,00	225,33

КП22021	Рагу овощное с курицей	230	12,65	12,65	16,91	234,00
КП22693	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	200	0,20	0,10	17,20	700,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	22,87	23,44	74,14	1311,18

Старшие классы Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	190	12,26	14,83	29,13	342,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
КП22153	Фрукты свеж. (шт.)	110	0,44	0,44	9,68	90,20
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	16,90	15,87	64,51	576,70

Старшие классы Обед

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,98	7,58	20,00	281,67
КП22021	Рагу овощное с курицей	265	14,57	14,57	19,48	270,30
КП22693	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	200	0,20	0,10	17,20	700,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	27,60	28,40	88,09	1449,72

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



И. Харунова Т.А.

[Signature]



МЕНЮ
на 12.01.2024 пятница
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Интернат с 7-11 лет Завтрак						
КП22125	Каша манная молочная	150	5,92	8,70	29,80	192,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
КП22202	Бутерброд с маслом(40/10)	50	2,41	6,75	12,53	120,00
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	10,73	18,75	52,53	381,00
Интернат с 7-11 лет Обед						
КП22354	Суп с рисовой крупой	200	2,14	2,00	20,80	104,00
КП22656	Фрикадельки из птицы в белом соусе	100	0,13	0,89	0,80	12,00
КП22167	Макароны отварные с маслом	150	3,72	5,25	26,98	215,25
КП22007	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	12,73	14,32	88,38	560,25
Интернат с 7-11 лет Ужин						
КП22241	Каша перловая с тушеным мясом "Армейская"	150	3,54	4,74	24,36	154,80
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	10,18	10,82	60,36	367,80
Интернат с 7-11 лет Поздний ужин						
КП22164	Чай с молоком и сахаром	150	1,50	3,75	13,50	56,25
КП22344	Булочка молочная	50	4,35	2,33	25,64	140,71
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	5,85	6,08	39,14	196,96
Начальные классы Завтрак						
КП22176	Картофельное пюре	170	4,26	8,47	22,81	225,25
КП22699	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	125,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	18,05	14,08	49,09	492,25
Начальные классы Обед						
КП22047	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	200	5,00	6,10	14,00	134,00

КП22701	Котлеты куриные с подливом овощным	90	8,00	6,00	11,00	161,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,79	5,00	21,00	206,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	24,02	21,77	97,54	762,25

Старшие классы Завтрак

КП22699	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	125,00
КП22176	Картофельное пюре	200	5,02	9,97	26,83	265,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	19,61	15,70	56,95	555,50

Старшие классы Обед

КП22048	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	250	6,10	7,11	15,00	204,00
КП22702	Котлеты куриные с подливом овощным	100	6,00	4,85	15,00	168,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,75	6,00	25,20	247,20
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	25,69	24,15	114,11	926,95

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



[Handwritten signature]



МЕНЮ
на 15.01.2024 понедельник
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Интернат с 7-11 лет Завтрак						
КП22115	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	150	6,06	7,35	26,53	196,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22202	Бутерброд с маслом(40/10)	50	2,41	6,75	12,53	120,00
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	8,67	14,10	45,56	343,00
Интернат с 7-11 лет Обед						
КП22190	Суп с пшенной крупой	200	4,80	3,20	9,33	158,67
КП22021	Рагу овощное с курицей	150	8,25	8,25	11,03	153,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	20,49	17,58	77,36	607,67
Интернат с 7-11 лет Ужин						
КП22167	Макароны отварные с маслом	150	3,72	5,25	26,98	215,25
КП22230	Тефтели из говядины с соусом томатным	100	7,30	7,50	13,00	160,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	17,66	18,83	75,98	588,25
Интернат с 7-11 лет Поздний ужин						
КП22003	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
КП22207	Булочка домашняя	50	3,60	5,70	27,10	175,00
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	3,75	5,70	31,98	195,25
Начальные классы Завтрак						
КП22889	Фрикадельки куриные под белым соусом с кашей гречневой рассыпчатой/свекла отварная порционно	260	8,41	12,36	33,90	337,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	12,87	12,89	49,51	479,00
Начальные классы Обед						
КП22231	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	151,00
КП22155	Плов из куриного филе	150	13,50	15,60	36,00	285,00

КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	21,46	24,08	109,81	779,25

Старшие классы Завтрак

КП22890	Фрикадельки куриные под белым соусом с кашей гречневой рассыпчатой/свекла отварная	300	13,00	15,60	53,00	380,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	18,26	16,25	72,45	545,50

Старшие классы Обед

КП22231	Суп картофельный с вермишелью	250	1,66	4,26	16,84	188,75
КП22155	Плов из куриного филе	180	16,20	18,72	43,20	342,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	26,10	29,57	127,75	920,50

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 16.01.2024 вторник
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Интернат с 7-11 лет Завтрак						
КП22118	Каша пшеничная молочная жидкая	150	5,60	6,60	26,40	186,75
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
КП22202	Бутерброд с маслом(40/10)	50	2,41	6,75	12,53	120,00
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	10,41	16,65	49,13	375,75
Интернат с 7-11 лет Обед						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	200	4,79	6,07	16,00	225,33
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,79	5,00	21,00	206,00
КП22177	Котлеты куриные с подливом овощным	90	8,00	6,00	11,00	161,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	24,32	23,25	87,80	821,33
Интернат с 7-11 лет Ужин						
КП22155	Плов из куриного филе	150	13,50	15,60	36,00	285,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	20,14	21,68	72,00	498,00
Интернат с 7-11 лет Поздний ужин						
КП22186	Плюшка новомосковская	50	1,95	3,50	8,00	73,00
КП22164	Чай с молоком и сахаром	150	1,50	3,75	13,50	56,25
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	3,45	7,25	21,50	129,25
Начальные классы Завтрак						
КП22106	Каша "Дружба" молочная	150	7,13	10,24	24,00	213,75
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
Д04МА19	Сыр порционный	10	3,00	1,60	2,00	61,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	13,93	12,72	56,66	477,75
Начальные классы Обед						

КП22439	Салат "Здоровье"	60	1,35	7,65	14,10	147,00
КП22032	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	200	3,73	5,00	16,00	160,00
КП22695	Гуляш из говядины, макароны отварные с маслом(40/150)	190	3,71	5,60	26,92	215,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	14,32	22,97	91,36	716,25

Старшие классы Завтрак

КП22106	Каша "Дружба" молочная	180	8,55	12,29	28,80	256,50
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
Д04МА19	Сыр порционный	12	3,60	1,92	2,40	73,20
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	9,68	90,20
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	16,79	15,25	66,58	564,40

Старшие классы Обед

КП22439	Салат "Здоровье"	100	2,25	12,75	23,50	245,00
КП22033	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	4,00	6,20	18,00	175,00
КП22696	Гуляш из говядины, макароны отварные с маслом(50/150)	200	3,91	5,89	28,34	226,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	17,30	31,08	111,55	886,75

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



[Handwritten signature]



МЕНЮ
на 17.01.2024 среда
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Интернат с 7-11 лет Завтрак						
КП22105	Каша "Дружба" молочная	150	9,68	11,71	23,00	270,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22202	Бутерброд с маслом(40/10)	50	2,41	6,75	12,53	120,00
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	12,29	18,46	42,03	417,00
Интернат с 7-11 лет Обед						
КП22038	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	5,00	4,16	15,00	129,00
КП22167	Макароны отварные с маслом	150	3,72	5,25	26,98	215,25
КП22656	Фрикадельки из птицы в белом соусе	100	0,13	0,89	0,80	12,00
КП22006	Компот из свежемороженой смородины	200	0,20	0,02	17,00	48,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	15,49	16,40	89,28	590,25
Интернат с 7-11 лет Ужин						
КП22241	Каша перловая с тушеным мясом "Армейская"	150	3,54	4,74	24,36	154,80
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	10,18	10,82	60,36	367,80
Интернат с 7-11 лет Поздний ужин						
КП22003	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
КП22244	Печенье	25	0,83	0,42	7,50	34,38
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	0,98	0,42	12,38	54,63
Начальные классы Завтрак						
КП22176	Картофельное пюре	170	4,26	8,47	22,81	225,25
КП22701	Котлеты куриные с подливом овощным	90	8,00	6,00	11,00	161,00
КП22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,46	14,95	58,87	519,25
Начальные классы Обед						
КП22038	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	5,00	4,16	15,00	129,00

КП22532	Каша рисовая рассыпчатая с гуляшом из куриного филе(120/40)	160	10,80	11,78	22,67	255,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	22,43	21,01	98,01	727,25

Старшие классы Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	200	5,02	9,97	26,83	265,00
КП22702	Котлеты куриные с подливом овощным	100	6,00	4,85	15,00	168,00
КП22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,02	15,42	70,73	589,50

Старшие классы Обед

КП22039	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	3,90	7,20	20,30	112,00
КП22638	Каша рисовая рассыпчатая с гуляшом из куриного филе(170/60)	230	10,20	7,90	11,50	325,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	22,34	21,69	99,51	826,75

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 18.01.2024 четверг
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Интернат с 7-11 лет Завтрак						
КП22104	Каша пшеничная молочная	150	5,60	6,00	27,40	180,75
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
КП22205	Бутерброд с сыром(40/10)	50	6,13	4,50	18,43	153,00
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	14,13	13,80	56,03	402,75
Интернат с 7-11 лет Обед						
КП22047	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	200	5,00	6,10	14,00	134,00
КП22148	Каша рисовая с тушеным мясом "Богатырская"	150	3,69	4,94	25,37	160,50
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	16,13	17,17	96,37	590,50
Интернат с 7-11 лет Ужин						
КП22252	Жаркое по-домашнему (говядина)	150	6,60	9,90	23,16	258,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	13,24	15,98	59,16	471,00
Интернат с 7-11 лет Поздний ужин						
КП22249	Булочка с посыпкой	50	3,70	3,80	23,90	145,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	150	0,94	0,04	0,19	36,00
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	4,65	3,84	24,09	181,00
Начальные классы Завтрак						
КП22124	Каша манная молочная	170	7,33	8,56	19,82	211,93
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,73	13,69	55,88	478,93
Начальные классы Обед						
КП22170	Салат из свеклы на растительном масле	60	1,50	4,50	30,00	114,00
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	200	4,79	6,07	16,00	225,33

КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	175	10,31	9,24	15,56	206,11
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	22,12	24,52	95,89	739,69

Старшие классы Завтрак

КП22125	Каша манная молочная	200	7,90	11,60	39,74	256,00
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,10	16,85	79,64	546,50

Старшие классы Обед

КП22170	Салат из свеклы на растительном масле	100	2,50	7,50	50,00	190,00
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,98	7,58	20,00	281,67
КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	175	10,31	9,24	15,56	206,11
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	25,93	30,56	127,27	918,53

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
М. Хафизов *Харунова Т. А.*

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
Урманова Н.С.

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 19.01.2024 пятница
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Интернат с 7-11 лет Завтрак						
КП22125	Каша манная молочная	150	5,92	8,70	29,80	192,00
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
КП22202	Бутерброд с маслом(40/10)	50	2,41	6,75	12,53	120,00
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	10,34	20,45	60,34	387,00
Интернат с 7-11 лет Обед						
КП22231	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	151,00
КП22176	Картофельное пюре	150	3,76	7,48	20,13	198,75
КП22007	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
КП22656	Фрикадельки из птицы в белом соусе	100	0,13	0,89	0,80	12,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	11,96	17,96	74,19	590,75
Интернат с 7-11 лет Ужин						
КП22242	Каша гречневая с тушеным мясом "Солдатская"	150	6,38	5,08	28,82	186,60
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	13,02	11,16	64,82	399,60
Интернат с 7-11 лет Поздний ужин						
КП22244	Печенье	25	0,83	0,42	7,50	34,38
КП22164	Чай с молоком и сахаром	150	1,50	3,75	13,50	56,25
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	2,33	4,17	21,00	90,63
Начальные классы Завтрак						
КП22475	Плов из говядины	150	7,00	8,10	19,00	216,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
КП22246	Йогурт	100	2,10	2,20	10,00	96,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	14,70	14,08	54,56	475,00
Начальные классы Обед						
КП22275	Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	3,33	2,83	18,67	130,67

КП22176	Картофельное пюре	150	3,76	7,48	20,13	198,75
КП22699	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	125,00
КП22888	Чай фруктовый(яблочный)	200	6,74	0,08	1,00	32,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	28,40	20,08	74,50	637,67

Старшие классы Завтрак

КП22475	Плов из говядины	160	7,47	8,64	20,27	230,40
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
КП22246	Йогурт	100	2,10	2,20	10,00	96,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,17	14,62	55,83	489,40

Старшие классы Обед

КП22275	Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	4,17	3,53	23,33	163,33
КП22176	Картофельное пюре	180	4,51	8,97	24,15	238,50
КП22699	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	125,00
КП22888	Чай фруктовый(яблочный)	200	6,74	0,08	1,00	32,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	31,59	23,80	90,57	756,58

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



[Signature]



МЕНЮ
на 22.01.2024 понедельник
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Интернат с 7-11 лет Завтрак						
КП22068	Каша "Здоровье"(рис,гречка)	150	7,56	5,86	24,04	180,00
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
КП22202	Бутерброд с маслом(40/10)	50	2,41	6,75	12,53	120,00
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	10,37	14,91	46,77	369,00
Интернат с 7-11 лет Обед						
КП22228	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	7,50	5,00	15,13	200,00
КП22020	Плов из отварной говядины	150	11,46	11,58	28,92	265,80
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	25,70	22,76	83,85	694,80
Интернат с 7-11 лет Ужин						
КП22167	Макароны отварные с маслом	150	3,72	5,25	26,98	215,25
КП22177	Котлеты куриные с подливом овощным	90	8,00	6,00	11,00	161,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	18,36	17,33	73,98	589,25
Интернат с 7-11 лет Поздний ужин						
КП22207	Булочка домашняя	50	3,60	5,70	27,10	175,00
КП22164	Чай с молоком и сахаром	150	1,50	3,75	13,50	56,25
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	5,10	9,45	40,60	231,25
Начальные классы Завтрак						
КП22577	Макароны, запеченные с сыром	160	12,00	12,80	24,00	298,67
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,80	13,68	54,66	501,67
Начальные классы Обед						
КП22038	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	5,00	4,16	15,00	129,00

КП22155	Плов из куриного филе	150	13,50	15,60	36,00	285,00
КП22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ПОК0114	Фруктовое пюре в ассортименте 125гр	125	0,00	0,00	9,00	150,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	23,73	24,38	93,74	754,25

Старшие классы Завтрак

КП22577	Макароны, запеченные с сыром	190	14,25	15,20	28,50	354,67
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	9,68	90,20
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	18,89	16,24	63,88	589,37

Старшие классы Обед

КП22039	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	3,90	7,20	20,30	112,00
КП22155	Плов из куриного филе	170	15,30	17,68	40,80	323,00
КП22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ПОК0114	Фруктовое пюре в ассортименте 125гр	125	0,00	0,00	9,00	150,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	26,04	31,02	111,21	821,75

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



[Signature]



МЕНЮ
на 23.01.2024 вторник
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Интернат с 7-11 лет Завтрак						
КП22110	Каша рисовая молочная	150	4,30	5,80	13,60	138,75
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
КП22205	Бутерброд с сыром(40/10)	50	6,13	4,50	18,43	153,00
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	12,83	13,60	42,23	360,75
Интернат с 7-11 лет Обед						
КП22128	Уря с птицей	200	8,67	5,47	15,07	145,00
ШК00233	Картофель отварной	150	2,00	0,40	20,30	82,00
КП22222	Тефтели из говядины с соусом томатным	90	6,20	7,00	6,10	123,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	23,61	19,05	81,27	579,00
Интернат с 7-11 лет Ужин						
КП22259	Макаронник с куриным мясом	150	18,70	17,60	28,90	465,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	25,34	23,68	64,90	678,00
Интернат с 7-11 лет Поздний ужин						
КП22244	Печенье	25	0,83	0,42	7,50	34,38
КП22003	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	0,98	0,42	12,38	54,63
Начальные классы Завтрак						
КП22109	Каша рисовая молочная	200	5,07	9,73	32,00	225,33
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	14,53	14,91	61,81	513,33
Начальные классы Обед						
КП22181	Винегрет овощной	90	1,13	2,02	6,53	49,50

КП22228	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	7,50	5,00	15,13	200,00
КП22252	Жаркое по-домашнему (говядина)	150	6,60	9,90	23,16	258,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	20,75	21,65	79,15	701,75

Старшие классы Завтрак

КП22109	Каша рисовая молочная	210	5,32	10,22	33,60	236,60
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,58	15,52	67,25	548,10

Старшие классы Обед

КП22181	Винегрет овощной	100	1,25	2,25	7,25	55,00
КП22221	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	7,60	6,40	32,60	219,00
КП22252	Жаркое по-домашнему (говядина)	180	7,92	11,88	27,79	309,60
КП22007	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	23,91	26,77	109,35	824,35

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 24.01.2024 среда
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Интернат с 7-11 лет Завтрак						
КП22121	Каша кукурузная молочная	150	5,66	5,07	27,82	162,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
КП22202	Бутерброд с маслом(40/10)	50	2,41	6,75	12,53	120,00
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	10,47	15,12	50,55	351,00
Интернат с 7-11 лет Обед						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	200	4,79	6,07	16,00	225,33
КП22119	Пюре гороховое	150	3,18	1,85	28,95	142,00
КП22006	Компот из свежемороженой смородины	200	0,20	0,02	17,00	48,00
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	100	1,40	4,73	4,00	115,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	16,01	18,75	95,45	716,33
Интернат с 7-11 лет Ужин						
КП22148	Каша рисовая с тушеным мясом "Богатырская"	150	3,69	4,94	25,37	160,50
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	10,33	11,02	61,37	373,50
Интернат с 7-11 лет Поздний ужин						
КП22207	Булочка домашняя	50	3,60	5,70	27,10	175,00
КП22164	Чай с молоком и сахаром	150	1,50	3,75	13,50	56,25
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	5,10	9,45	40,60	231,25
Начальные классы Завтрак						
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	170	5,43	5,67	23,80	233,47
КП22706	Биточки мясные с соусом томатным	90	6,50	7,20	8,00	130,00
КП22572	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
КП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,53	15,65	57,36	526,47
Начальные классы Обед						
КП22260	Суп с рисовой крупой	200	2,13	2,00	13,33	134,67

КП22705	Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(150/36/29)	215	12,40	11,90	36,00	344,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
КП22654	Шоколад в ассортименте	20	2,50	3,10	15,00	50,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	22,56	21,72	98,67	722,92

Старшие классы Завтрак

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	274,67
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	100	1,40	4,73	4,00	115,00
КП22572	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	12,19	14,30	61,40	576,17

Старшие классы Обед

КП22260	Суп с рисовой крупой	250	2,67	2,50	16,67	168,33
КП22704	Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(170/36/34)	240	3,72	5,60	26,98	215,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
КП22654	Шоколад в ассортименте	20	2,50	3,10	15,00	50,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	16,03	17,44	100,36	674,08

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 25.01.2024 четверг
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Интернат с 7-11 лет Завтрак						
КП22104	Каша пшеничная молочная	150	5,60	6,00	27,40	180,75
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
КП22205	Бутерброд с сыром(40/10)	50	6,13	4,50	18,43	153,00
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	13,73	15,50	63,83	408,75
Интернат с 7-11 лет Обед						
КП22047	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	200	5,00	6,10	14,00	134,00
КП22131	Каша перловая с тушеным мясом "Армейская"	150	3,69	4,94	25,38	160,83
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	15,43	17,22	79,17	523,83
Интернат с 7-11 лет Ужин						
КП22187	Маринад без томата	30	0,38	2,70	2,92	36,75
ШК01111	Запеканка картофельная с мясом	150	14,33	16,00	16,83	270,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	21,35	24,78	55,75	519,75
Интернат с 7-11 лет Поздний ужин						
КП22244	Печенье	25	0,83	0,42	7,50	34,38
КП22003	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	0,98	0,42	12,38	54,63
Начальные классы Завтрак						
КП22105	Каша "Дружба" молочная	150	9,68	11,71	23,00	270,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак						

КП22021	Рагу овощное с курицей	230	12,65	12,65	16,91	234,60
КП22693	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	200	0,20	0,10	17,20	700,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	22,87	23,44	74,14	1311,18

Старшие классы Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	190	12,26	14,83	29,13	342,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	9,68	90,20
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	16,90	15,87	64,51	576,70

Старшие классы Обед

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,98	7,58	20,00	281,67
КП22021	Рагу овощное с курицей	265	14,57	14,57	19,48	270,30
КП22693	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	200	0,20	0,10	17,20	700,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	27,60	28,40	88,09	1449,72

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



[Signature]



МЕНЮ
на 25.01.2024 четверг
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Интернат с 7-11 лет Завтрак						
КП22104	Каша пшеничная молочная	150	5,60	6,00	27,40	180,75
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
КП22205	Бутерброд с сыром(40/10)	50	6,13	4,50	18,43	153,00
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	13,73	15,50	63,83	408,75
Интернат с 7-11 лет Обед						
КП22047	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	200	5,00	6,10	14,00	134,00
КП22131	Каша перловая с тушенным мясом "Армейская"	150	3,69	4,94	25,38	160,83
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	15,43	17,22	79,17	523,83
Интернат с 7-11 лет Ужин						
КП22187	Маринад без томата	30	0,38	2,70	2,92	36,75
ШК01111	Запеканка картофельная с мясом	150	14,33	16,00	16,83	270,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	21,35	24,78	55,75	519,75
Интернат с 7-11 лет Поздний ужин						
КП22244	Печенье	25	0,83	0,42	7,50	34,38
КП22003	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	0,98	0,42	12,38	54,63
Начальные классы Завтрак						
КП22105	Каша "Дружба" молочная	150	9,68	11,71	23,00	270,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	13,48	12,59	53,66	473,00
Начальные классы Обед						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	200	4,79	6,07	16,00	225,33

КП22021	Рагу овощное с курицей	230	12,65	12,65	16,91	234,60
КП22693	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	200	0,20	0,10	17,20	700,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	22,87	23,44	74,14	1311,18

Старшие классы Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	190	12,26	14,83	29,13	342,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	9,68	90,20
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	16,90	15,87	64,51	576,70

Старшие классы Обед

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,98	7,58	20,00	281,67
КП22021	Рагу овощное с курицей	265	14,57	14,57	19,48	270,30
КП22693	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	200	0,20	0,10	17,20	700,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	27,60	28,40	88,09	1449,72

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С.



МЕНЮ
на 26.01.2024 пятница
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Интернат с 7-11 лет Завтрак						
КП22125	Каша манная молочная	150	5,92	8,70	29,80	192,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
КП22202	Бутерброд с маслом(40/10)	50	2,41	6,75	12,53	120,00
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	10,73	18,75	52,53	381,00
Интернат с 7-11 лет Обед						
КП22354	Суп с рисовой крупой	200	2,14	2,00	20,80	104,00
КП22656	Фрикадельки из птицы в белом соусе	100	0,13	0,89	0,80	12,00
КП22167	Макароны отварные с маслом	150	3,72	5,25	26,98	215,25
КП22007	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	12,73	14,32	88,38	560,25
Интернат с 7-11 лет Ужин						
КП22241	Каша перловая с тушеным мясом "Армейская"	150	3,54	4,74	24,36	154,80
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	10,18	10,82	60,36	367,80
Интернат с 7-11 лет Поздний ужин						
КП22164	Чай с молоком и сахаром	150	1,50	3,75	13,50	56,25
КП22344	Булочка молочная	50	4,35	2,33	25,64	140,71
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	5,85	6,08	39,14	196,96
Начальные классы Завтрак						
КП22176	Картофельное пюре	170	4,26	8,47	22,81	225,25
КП22699	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	125,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	18,05	14,08	49,09	492,25
Начальные классы Обед						
КП22047	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	200	5,00	6,10	14,00	134,00

КП22701	Котлеты куриные с подливом овощным	90	8,00	6,00	11,00	161,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,79	5,00	21,00	206,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	24,02	21,77	97,54	762,25

Старшие классы Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	200	5,02	9,97	26,83	265,00
КП22699	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	125,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	19,61	15,70	56,95	555,50

Старшие классы Обед

КП22048	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	250	6,10	7,11	15,00	204,00
КП22702	Котлеты куриные с подливом овощным	100	6,00	4,85	15,00	168,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,75	6,00	25,20	247,20
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	25,69	24,15	114,11	926,95

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 29.01.2024 понедельник
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Интернат с 7-11 лет Завтрак						
КП22115	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	150	6,06	7,35	26,53	196,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22202	Бутерброд с маслом(40/10)	50	2,41	6,75	12,53	120,00
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	8,67	14,10	45,56	343,00
Интернат с 7-11 лет Обед						
КП22190	Суп с пшенной крупой	200	4,80	3,20	9,33	158,67
КП22021	Рагу овощное с курицей	150	8,25	8,25	11,03	153,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	20,49	17,58	77,36	607,67
Интернат с 7-11 лет Ужин						
КП22167	Макароны отварные с маслом	150	3,72	5,25	26,98	215,25
КП22230	Тефтели из говядины с соусом томатным	100	7,30	7,50	13,00	160,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	17,66	18,83	75,98	588,25
Интернат с 7-11 лет Поздний ужин						
КП22003	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
КП22207	Булочка домашняя	50	3,60	5,70	27,10	175,00
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	3,75	5,70	31,98	195,25
Начальные классы Завтрак						
КП22889	Фрикадельки куриные под белым соусом с кашей гречневой рассыпчатой/свекла отварная порционно	260	8,41	12,36	33,90	337,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	12,87	12,89	49,51	479,00
Начальные классы Обед						
КП22231	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	151,00
КП22155	Плов из куриного филе	150	13,50	15,60	36,00	285,00

КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	21,46	24,08	109,81	779,25

Старшие классы Завтрак

КП22890	Фрикадельки куриные под белым соусом с кашей гречневой рассыпчатой/свекла отварная	300	13,00	15,60	53,00	380,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	18,26	16,25	72,45	545,50

Старшие классы Обед

КП22231	Суп картофельный с вермишелью	250	1,66	4,26	16,84	188,75
КП22155	Плов из куриного филе	180	16,20	18,72	43,20	342,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	26,10	29,57	127,75	920,50

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
М. Хаф / Барунова М.А.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

МЕНЮ
на 30.01.2024 вторник
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Интернат с 7-11 лет Завтрак						
КП22118	Каша пшённая молочная жидкая	150	5,60	6,60	26,40	186,75
КП22202	Бутерброд с маслом(40/10)	50	2,41	6,75	12,53	120,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	10,41	16,65	49,13	375,75
Интернат с 7-11 лет Обед						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	200	4,79	6,07	16,00	225,33
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,79	5,00	21,00	206,00
КП22177	Котлеты куриные с подливом овощным	90	8,00	6,00	11,00	161,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
КЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
КЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	24,32	23,25	87,80	821,33
Интернат с 7-11 лет Ужин						
П22155	Плов из куриного филе	150	13,50	15,60	36,00	285,00
П22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
КЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	20,14	21,68	72,00	498,00
Интернат с 7-11 лет Поздний ужин						
П22186	Плюшка новомосковская	50	1,95	3,50	8,00	73,00
П22164	Чай с молоком и сахаром	150	1,50	3,75	13,50	56,25
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	3,45	7,25	21,50	129,25
Начальные классы Завтрак						
П22106	Каша "Дружба" молочная	150	7,13	10,24	24,00	213,75
П22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
П22101	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
П22109	Сыр порционный	10	3,00	1,60	2,00	61,00
П22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	13,93	12,72	56,66	477,75
Начальные классы Обед						

КП22439	Салат "Здоровье"	60	1,35	7,65	14,10	147,00
КП22032	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	200	3,73	5,00	16,00	160,00
КП22695	Гуляш из говядины, макароны отварные с маслом(40/150)	190	3,71	5,60	26,92	215,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	14,32	22,97	91,36	716,25

ИТОГО по приему: Завтрак		Старшие классы Обед				
КП22439	Салат "Здоровье"	100	2,25	12,75	23,50	245,00
КП22033	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	4,00	6,20	18,00	175,00
КП22696	Гуляш из говядины, макароны отварные с маслом(50/150)	200	3,91	5,89	28,34	226,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	17,30	31,08	111,55	886,75

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

МЕНЮ
на 31.01.2024 среда
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Интернат с 7-11 лет Завтрак						
КП22105	Каша "Дружба" молочная	150	9,68	11,71	23,00	270,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22202	Бутерброд с маслом(40/10)	50	2,41	6,75	12,53	120,00
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	12,29	18,46	42,03	417,00
Интернат с 7-11 лет Обед						
КП22038	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	5,00	4,16	15,00	129,00
КП22167	Макароны отварные с маслом	150	3,72	5,25	26,98	215,25
КП22656	Фрикадельки из птицы в белом соусе	100	0,13	0,89	0,80	12,00
КП22006	Компот из свежемороженой смородины	200	0,20	0,02	17,00	48,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	15,49	16,40	89,28	590,25
Интернат с 7-11 лет Ужин						
КП22241	Каша перловая с тушеным мясом "Армейская"	150	3,54	4,74	24,36	154,80
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	10,18	10,82	60,36	367,80
Интернат с 7-11 лет Поздний ужин						
КП22003	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
КП22244	Печенье	25	0,83	0,42	7,50	34,38
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	0,98	0,42	12,38	54,63
Начальные классы Завтрак						
КП22176	Картофельное пюре	170	4,26	8,47	22,81	225,25
КП22701	Котлеты куриные с подливом овощным	90	8,00	6,00	11,00	161,00
КП22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,46	14,95	58,87	519,25
Начальные классы Обед						
КП22038	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	5,00	4,16	15,00	129,00

КП22532	Каша рисовая рассыпчатая с гуляшом из куриного филе(120/40)	160	10,80	11,78	22,67	255,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	22,43	21,01	98,01	727,25

Старшие классы Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	200	5,02	9,97	26,83	265,00
КП22702	Котлеты куриные с подливом овощным	100	6,00	4,85	15,00	168,00
КП22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,02	15,42	70,73	589,50

Старшие классы Обед

КП22039	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	3,90	7,20	20,30	112,00
КП22638	Каша рисовая рассыпчатая с гуляшом из куриного филе(170/60)	230	10,20	7,90	11,50	325,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	22,34	21,69	99,51	826,75